

8		9		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1																													
AUG 2026		SEP 2026		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木																										
OV	℃																																																														
5																																																															
4	2																																																														
3																																																															
2	1																																																														
1																																																															
30	37.0																																																														
9																																																															
8	9																																																														
7																																																															
6	8																																																														
5																																																															
4	7																																																														
3																																																															
2	6																																																														
1																																																															
20	36.5																																																														
9																																																															
8	4																																																														
7																																																															
6	3																																																														
5																																																															
4	2																																																														
3																																																															
2	1																																																														
1																																																															
10	36.0																																																														
9																																																															
8	9																																																														
7																																																															
6	8																																																														
5																																																															
4	7																																																														
3																																																															
2	6																																																														
1																																																															
0	35.5																																																														
8月 - 9月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1
月経周期																																																															
記号																																																															