基礎体温表 2026

5 MAY 2026 / 6 JUN 2026

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
OV	℃																																																															
5																																																																
4	2																																																															
3																																																																
2	1																																																															
1																																																																
30	37.0																																																															
9																																																																
8	9																																																															
7																																																																
6	8																																																															
5																																																																
4	7																																																															
3																																																																
2	6																																																															
1																																																																
20	36.5																																																															
9																																																																
8	4																																																															
7																																																																
6	3																																																															
5																																																																
4	2																																																															
3																																																																
2	1																																																															
1																																																																
10	36.0																																																															
9																																																																
8	9																																																															
7																																																																
6	8																																																															
5																																																																
4	7																																																															
3																																																																
2	6																																																															
1																																																																
0	35.5																																																															

5月 - 6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1
月経周期																																																																
記号																																																																

すてきなカレンダー ORIGINAL PHOTO CALENDAR